



Università
Ca' Foscari
Venezia

I
- -
U
- -
A
- -
V

Università Iuav
di Venezia



CUS
VENEZIA

ATTIVITÀ SPORTIVE

anno accademico
2021/2022



SPONSOR

www.antenore.it

**ANTENORE
ENERGIA**

luce e gas a misura d'uomo



www.antenore.it

Antenore gas e luce per la casa, per l'impresa

Antenore è un faro

Ogni Punto Energia Antenore è il luogo ideale per il dialogo, per evitare le insidie della bolletta, per dare chiarezza e sicurezza. Prima di ogni scelta, passate in un Punto Antenore. Per continuare a navigare tranquillamente nel Mercato dell'Energia.

Antenore è la scelta illuminata.



PUNTI ENERGIA ANTENORE

RUBANO (PD)
Via della Provvidenza, 69

CAMPONOGARA (VE)
Piazza Marconi, 7

CORNEDO VIC. (VI) - Agenzia
Viale Trieste 16/c

PADOVA (PD)
Via del Vescovado, 10

VENEZIA (VE) - Agenzia
Via Passo Campalto, 1/c

LIMENA (PD)
Via del Santo, 54

CHIOGGIA (VE) - Agenzia
Via Cesare Battisti, 286

CASCINA (PI)
Via Tosco Romagnola, 133

SOTTOMARINA (VE) - Agenzia
Via San Marco 1933

Ciao a tutti,
e buon inizio di questo Anno Accademico
con la speranza di poter continuare a
vederci di persona.

In questo periodo di pandemia è emersa l'importanza di praticare attività motoria e sportiva e quindi oltre alle attività già proposte che trovate di seguito siamo a disposizione per recepire vostre idee e suggerimenti che cercheremo di mettere in pratica.

Abbiamo previsto una serie di attività che si svolgono presso gli "Impianti sportivi universitari" in Fondamenta dei Cereri, Dorsoduro 2407 (a pochi minuti dalle sedi di Ca' Foscari e luav e da Piazzale Roma) e sono: palestra e corsi fitness, judo, volley, corsi di corsa, tennis e molte altre ancora tra cui voga, scacchi, nuoto, yoga, corsi di sub, rugby, pattinaggio tramite altre realtà sportive con cui ci siamo convenzionati per avere prezzi a voi riservati. Abbiamo messo in atto tutte le disposizioni ed i protocolli emanati dalle Pubbliche Autorità per il contrasto del contagio da COVID-19. Abbiamo provveduto ad attivare procedure e regolamenti per garantire sicurezza e controllo, li trovate sul nostro sito www.cusvenezia.it.

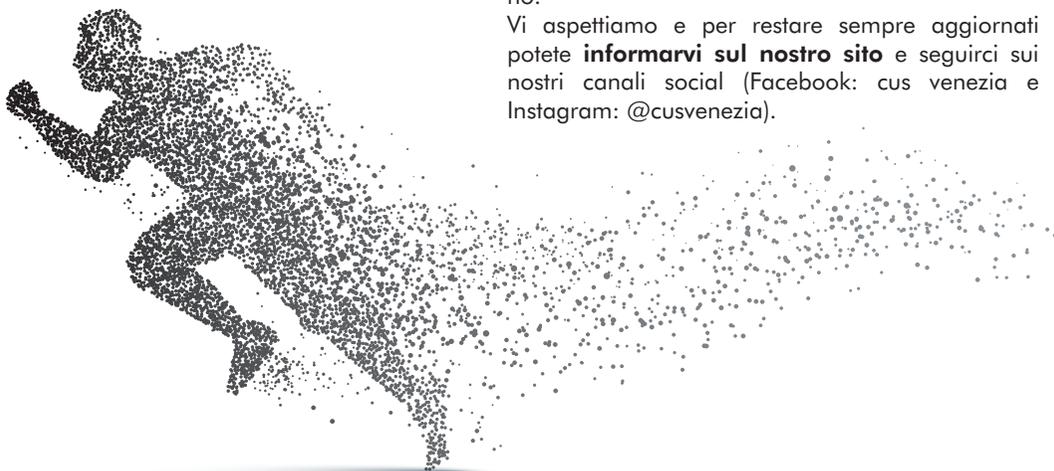
Nella brochure trovate tutte le informazioni relative alle attività ed anche agli eventi che intendiamo organizzare nell'anno sportivo 2021/2022 **tra cui una nuova edizione dei Giochi dei dipartimenti ed il torneo di calcio a 5.**

A disposizione anche il **CAMPUS** Invernale che offre l'opportunità di fare un periodo sulla neve a prezzi eccezionali in collaborazione con Promozoldo.

Dal 14 al 16 marzo inoltre organizzeremo i **Campionati Nazionali Universitari** invernali sempre in Val Zoldana; un'occasione sia per partecipare alle gare, sia per vivere l'organizzazione di un grande evento.

Infine a maggio 2022 parteciperemo ai **Campionati Nazionali Universitari primaverili** a Cassino.

Vi aspettiamo e per restare sempre aggiornati potete **informarvi sul nostro sito** e seguirci sui nostri canali social (Facebook: cus venezia e Instagram: @cusvenezia).



BIELO+HUB

poliambulatorio e analisi

FISIOTERAPIA – RIABILITAZIONE – PALESTRA

 www.bielohub.it

 [bielohub](https://www.facebook.com/bielohub)



Laboratorio
Analisi



Prestazioni
infermieristiche
a domicilio

ALCUNE DELLE NOSTRE SPECIALIZZAZIONI



Cardiologia



Dermatologia



Ecografie



Ginecologia e Ostetricia



Medicina dello sport



Medicina estetica



Oculistica



Ortopedia



Palestra riabilitativa



Riabilitazione



Urologia



BIELO+HUB

ORARIDIAPERTURA

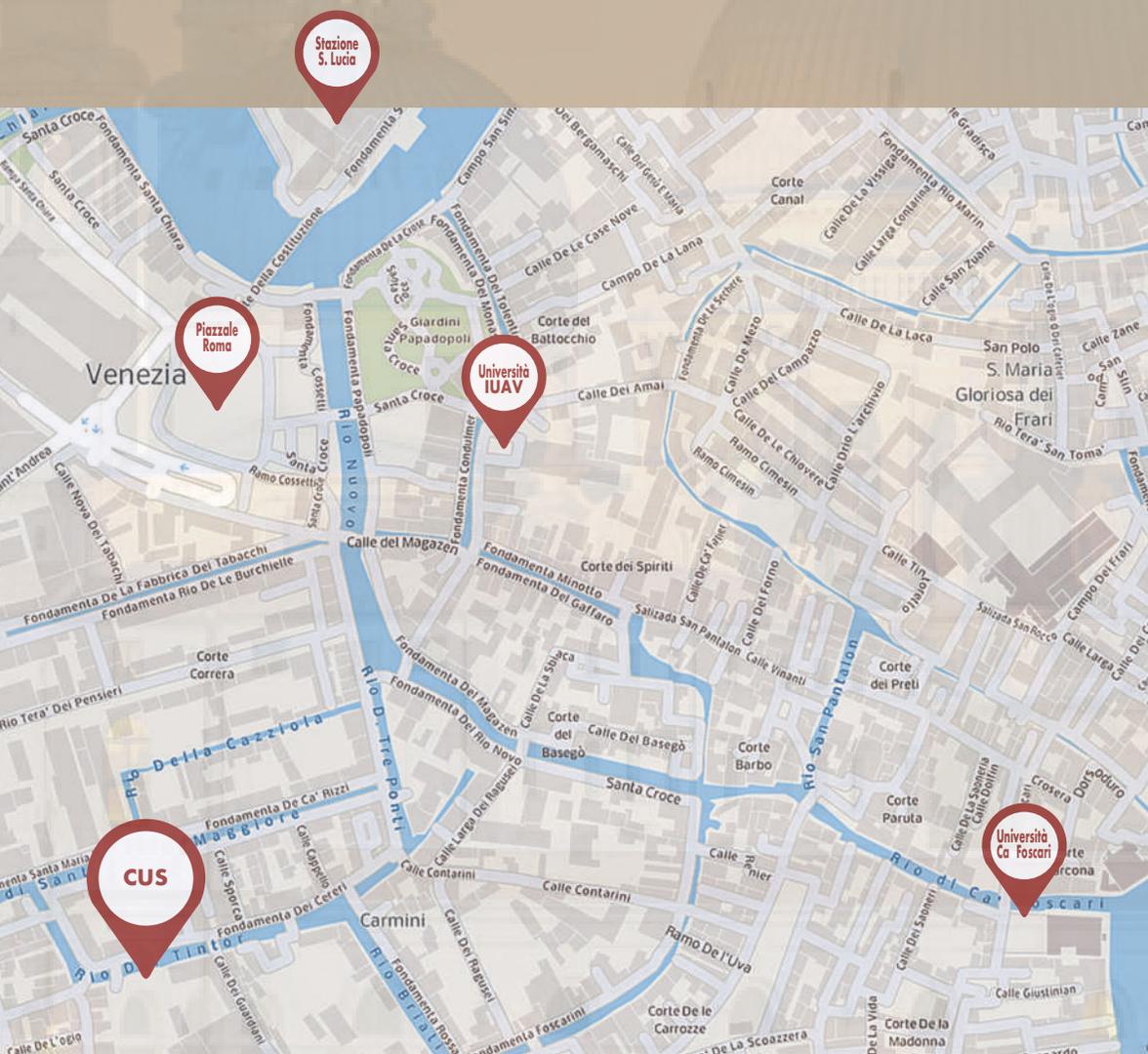
dal Lunedì al Venerdì dalle 07:00 alle 19:00
ed il Sabato dalle 08:00 alle 12:00

BIELO + HUB Poliambulatorio e Analisi
Piazzale Roma Santa Croce, 499 - Venezia
Tel: +39 041.5237870 - Fax: +39 041.0986280
E-mail: info@bielohub.it

DIRETTORE SANITARIO: Dott. Roberto Pezzato

Specialista in Tisiologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio ed Igiene e Medicina Preventiva

Come trovarci



IMPIANTI SPORTIVI UNIVERSITARI CUS

Dorsoduro 2407 - Fondamenta dei Cereri
www.cusvenezia.it
info@cusvenezia.it
Tel. 041 52 00 144
cus venezia
@cusvenezia

La segreteria è aperta per le iscrizioni:

lunedì	15.00 - 19.00
martedì	15.00 - 19.00
mercoledì	10.00 - 15.00
giovedì	15.00 - 19.00
venerdì	12.00 - 17.00

COSA Offriamo

ATTIVITÀ SPORTIVE DEL CUS VENEZIA

- Palestra Fitness
- Corsi di Judo, Ju Jitsu e difesa personale
- Corsi di Ginnastica dolce metodo pilates, ginnastica brucia grassi, pilates funzionale
- Corsi di Zumba
- Corsi di Tennis e noleggio campo
- Pallavolo
- Preparazione alla corsa - corsi adulti
- Yoga (corsi di yoga alla veneta, dragon boat, canoa-kayak)
- Scacchi

ALTRE ATTIVITÀ

- Vela sui cabinati
- Yoga
- Bocce (noleggio o corsi)
- Tennistavolo
- Scherma (fioretto e spada)
- Pattinaggio artistico
Utilizzo campo sportivo San Giuliano di Mestre
- Kick Boxing
- Rugby a 15 maschile e a 7 femminile
- Nuoto in piscina Sant'Alvise (corsi di nuoto, acquagym, hydrobike, acquagag, nuoto libero)
- Nuoto in piscina Sacca Fisola (corsi di nuoto, acquagym, nuoto libero)
- Sub



EVENTI

- Torneo di Calcio a cinque maschile
- Giochi dei Dipartimenti
- Torneo di Pallavolo Femminile "San Giacomo dell'Orio"
- 2nd Women Rowing Palio
- 5th Lion Cup
- 11th International Universities Rowing Palio (Ragata Storica)
- 9° Gara tra i Dipartimenti e 3° Sfida tra Dipendenti "Ai Remi, ai Remi!"
- Campionati Italiani di Fondo FIDB
- Campionati Assoluti FIDB

IMPIANTI SPORTIVI UNIVERSITARI CUS

PALESTRA FITNESS

ATTIVITA' circuito cardio - fitness
potenziamento con pesi preparazione atletica
circuit training
rieducazione posturale
recupero funzionale e muscolare
ginnastica con pesi rassodante e dimagrante
personal trainer
allenamenti controllati e personalizzati

INIZIO E DURATA da settembre 2021 a luglio 2022

GIORNI E ORARI dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 22.00
sabato dalle 09.00 alle 13.00
domenica orario di apertura sul sito www.cusvenezia.it

**A PARTIRE DA
20,00 €**



CUS VENEZIA
CENTRO UNIVERSITARI SPORTIVI

LE DOMENICHE DEL CALCETTO

DOMENICA POMERIGGIO
DALLE 15 ALLE 19.00

**Prenota il campo del PalaAntenore
presso gli Impianti Sportivi Universitari**
Fondamenta dei Cereri | Dorsoduro 2407
041. 5200144 | 351. 5296589

Info & prenotazioni: palestra@cusvenezia.it

**PRENOTAZIONE
ENTRO VENERDI H.17.00**

ANTONOV
ENERGIA

INFO:

T 041 52 00 144

info@cusvenezia.it

www.cusvenezia.it

 [cus venezia](https://www.facebook.com/cusvenezia)

 [@cusvenezia](https://www.instagram.com/cusvenezia)

Corsi

JUDO, JU JITSU E DIFESA PERSONALE

inizio e durata da settembre 2021 a maggio 2022
giorni e orari lunedì, mercoledì, venerdì dalle 20.00 alle 21.00 (Judo)
lunedì, mercoledì dalle 21.00 alle 22.00 (Ju Jitsu)

GINNASTICA DOLCE METODO PILATES, BRUCIA GRASSI E PILATES FUNZIONALE

inizio e durata da settembre 2021 a maggio 2022
giorni e orari martedì, giovedì dalle 18.30 alle 20.30
dalle 15.00 alle 16.00 (solo ginnastica dolce metodo pilates)

ZUMBA

inizio e durata da settembre 2021 a maggio 2022
giorni e orari martedì, giovedì dalle 20.30 alle 21.30

PREPARAZIONE ALLA CORSA – ATLETICA ADULTI

inizio e durata da ottobre 2021 a maggio 2022
giorni e orari due allenamenti in orario serale

PALLAVOLO AMATORIALE

inizio e durata da ottobre 2021 a maggio 2022
giorni e orari lunedì 18.45-20.30 & 20.45-22.15

TENNIS (CORSI E NOLEGGIO)

inizio e durata da settembre 2021 a luglio 2022
tipo di corsi per principianti, di perfezionamento, individuali
giorni e orari su prenotazione

ATTIVITÀ RISERVATE AGLI STUDENTI UNIVERSITARI AL PERSONALE DOCENTE E TECNICO AMMINISTRATIVO DELLE DUE UNIVERSITÀ

Queste attività sono svolte in convenzione con altre Società Sportive



SCACCHI postazioni di gioco da verificare su www.unive.it o scrivere a scacchi@unive.it

COLLABORAZIONE CON PRODOLOMITI VAL DI ZOLDO

Grazie all'accordo concluso con la PRODOLOMITI, sarà possibile per tutti gli studenti, il personale docente e non docente delle due Università veneziane, ed i tesserati al CUS Venezia accedere al **CAMPUS INVERNALE** di cui trovate notizia nella pagina a fianco che permette un soggiorno in uno dei luoghi più belli delle Dolomiti, **a condizioni super vantaggiose.**

CONVENZIONE SKYPASS

Per la stagione invernale 2021/2022 siamo inoltre riusciti ad ottenere una convenzione sui prezzi degli SKYPASS, per quanto riguarda il comprensorio SKI CIVETTA.

I prezzi sono eccezionali e sono riservati esclusivamente agli studenti universitari associati CUS che dovranno esibire il tesserino al momento

dal 27/11/2021 a FINE STAGIONE (04/04/2022)

SKI
CIVETTA
PREZZI / PREISE / PRICES

**PREZZO
GIORNALIERO**
a partire da € 33,00 !!

27/11 - 12/12 € 33 • 23/12 - 08/01 e 30/01 12/03 € 37
9/1 - 29/01 - 13/3 - 04/04 € 34

CUS SNOW DAY

Saranno organizzate delle uscite sulle piste della Valzodana rivolte al mondo universitario e iscritti CUS, ed estese anche a famigliari e amici!
A breve tutte le notizie.

12 DICEMBRE 2021



CAMPUS UNIVERSITARIO INVERNALE 2021 /2022 VAL DI ZOLDO - DOLOMITI

dal 28/11/2021 al 01/04/2022

DOLOMITI
UNESCO WORLD
NATURAL HERITAGE



da 422

per "formula hotel"



da 362

per "formula residence"

5 GIORNI SULLA NEVE

comprensivi di:

- * **soggiorno** in hotel o in residence
- * **skypass** Ski Civetta - 5 giorni, 100km di piste
- * **scuola sci o snowboard**
- * **sconti** per noleggio attrezzatura
- * **ingresso piscina centro benessere**

**OFFERTA RISERVATA AL CUS VENEZIA, ALLE DUE
UNIVERSITÀ VENEZIANE, AGLI STUDENTI, AI
DOCENTI E AL PERSONALE AMMINISTRATIVO!!!**

Informazioni ed iscrizioni
presso la segreteria del CUS Venezia
041 52 00 144 - info@cusvenezia.it

Sport



ATTIVITÀ DI VOGA (co-organizzazione CUS Venezia)

inizio e durata settembre - novembre 2021; maggio - giugno 2022
sede di frequenza Centro nautico Sacca S.Biagio
tipologie Voga alla veneta: ciclo di 7 lezioni da 1 ora
Dragon boat e canoa-kayak: ciclo di 8 lezioni da 1 ora



YOGA (Jaya Yoga)

inizio e durata da settembre 2021 a giugno 2022
sede di frequenza Palestra Jaya Yoga
giorni e orari dal lunedì al sabato lezioni da 75 minuti cad.



VELA SU CABINATI (Race&Cruise)

inizio e durata da settembre 2021 a luglio 2022
sede di frequenza Isola della Certosa
livelli corso di base e avanzato; 4 mezze giornate infrasettimanali



BOCCE (Bocciofila Mariano Cucco)

inizio e durata da settembre 2021 a giugno 2022
sede di frequenza Bocciofila Mariano Cucco
corsi: max 4 persone, due lezioni di 1 ora con maestro
Noleggio martedì e giovedì 16.00 - 18.30



KICK BOXING (Scorpio A.S.D.)

inizio e durata da settembre 2021 a maggio 2022
sede di frequenza Palasport G.B. Gianquinto
giorni e orari lunedì, mercoledì e venerdì 19.00 - 21.00



RUGBY A 5 MASCHILE E A 7 FEMMIILE (Venezia Rugby)

inizio e durata da settembre 2021 ad giugno 2022
sede di frequenza campo rugby Bacini dell'Arsenale e 4 fontane del Lido
giorni e orari M: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 20.00 alle 21.30
F: martedì dalle 19.30 alle 21.00



PATTINAGGIO ARTISTICO

PATTINAGGIO ARTISTICO (A.S. Skating Mestre)

inizio e durata da settembre 2021 a giugno 2022
sede di frequenza Pattinodromo Arcobaleno
giorni e orari 2/3 lezioni a settimana orario serale (90 min)



ATLETICA

CAMPO ATLETICA S.GIULIANO

inizio e durata tutto l'arco dell'anno
tipologia utilizzo individuale
giorni e orari dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 20.30
sabato dalle 8.30 alle 18.00



SCHERMA

SPADA E FIORETTO (DLF Scherma Venezia)

inizio e durata da settembre 2021 a maggio 2022
sede di frequenza Centro sportivo C.Reyer
giorni e orari lunedì e giovedì dalle 20.00 alle 22.00



TENNISTAVOLO (Tennistavolo Venezia)

inizio e durata da settembre 2021 a maggio 2022
sede di frequenza Palasport G.B.Gianquinto
giorni e orari martedì e giovedì dalle 18.45 alle 20.45 corsi mensili



SCACCHI

inizio e durata da ottobre 2021 a luglio 2022
sede di frequenza sedi Università Ca' Foscari e CUS Venezia
attività scacchistica tornei, iniziative varie e corsi



ATTIVITÀ IN PISCINA

SANT'ALVISE (S.S.D. A R.L. SANT'ALVISE)

NUOTO LIBERO

Inizio e durata: da ottobre 2021 a luglio 2022

Tessera da 10 ingressi – Abbonamento mensile (da lunedì a venerdì 7.30-21.00)

CORSI DI NUOTO

Inizio e durata: da ottobre 2021 a luglio 2022

12/24 lezioni da 45 minuti (da lunedì a venerdì mattina, pomeriggio, sera)

ACQUAGYM / HYDROBIKE

Inizio e durata: da ottobre 2021 a luglio 2022

12/24 lezioni da 45 minuti (da lunedì a venerdì mattina, pomeriggio, sera)

ACQUAGAG

Inizio e durata: da ottobre 2021 a giugno 2022

24 lezioni da 45 minuti (martedì e venerdì: pomeriggio e sera)

SACCA FISOLA (ASD RARI NANTES VENEZIA)

NUOTO LIBERO

Inizio e durata: da settembre 2021 a maggio 2022

Giorni e orari: lunedì, martedì, giovedì e venerdì:

mattina pomeriggio e sera; mercoledì, sabato e domenica solo pomeriggio

CORSI DI NUOTO

Inizio e durata: da settembre 2021 a maggio 2022

12 lezioni da 45 minuti (lunedì, martedì, giovedì e venerdì:

mattina, pomeriggio, sera)

ACQUAGYM

Inizio e durata: da ottobre 2021 a maggio 2022

12/24 lezioni da 45 minuti (lunedì, giovedì: pomeriggio e sera;

martedì e venerdì mattina, pomeriggio, sera)

SUB

Inizio e durata: da settembre 2021 a giugno 2022

Giorni e orari: corsi di vari livelli e conseguimento brevetto

INFO:

T 041 52 00 144

info@cusvenezia.it

www.cusvenezia.it

 **cus venezia**

 @cusvenezia

CNU 2021/2022

Vuoi partecipare ai Campionati Nazionali Universitari?

Rappresentano la massima espressione sportiva universitaria a livello nazionale. Vere e proprie olimpiadi dello sport universitario. Si svolgono ogni anno in una sede universitaria diversa e si distinguono tra:

C.N.U. INVERNALI (Sci alpino):
Val Zoldana (BL) dal 14 al 16 marzo 2022

C.N.U. PRIMAVERILI (Pugilato, Taekwondo, Judo, Karate, Pallavolo Maschile e Femminile, Tennis, Calcio a 5 Maschile, Rugby a 7, Tennis Tavolo, Scherma, Tiro a segno e a volo, Calcio a 11, Pallacanestro, Atletica, Golf, Lotta, Beach volley).
Cassino (FR) dal 13 al 22 maggio 2022

Il programma delle manifestazioni e le discipline definite, saranno indicate al più presto.

Tutti gli studenti iscritti alle Università di Venezia ed in regola per l'A.A. in corso e che svolgono attività federale a buon livello, possono candidarsi a comporre la rappresentativa universitaria veneziana.

Per farlo è sufficiente compilare il modulo che troverete sul sito www.cusvenezia.it

inserendo tutti i dati richiesti ed indicando la disciplina praticata, ed inviarlo a info@cusvenezia.it o consegnarlo in segreteria del CUS Venezia.

La tua domanda, insieme alle altre pervenute, sarà valutata dai tecnici di ogni disciplina prevista.

**IL CUS VENEZIA TI ASPETTA PER DIFENDERE
I COLORI DEGLI ATENEI VENEZIANI !**

con l'abbonamento
annuale il viaggio
 è piú pratico



L'abbonamento annuale Actv è il modo più pratico, economico ed ecologico per muoverti sulle reti urbane ed extraurbana. Lo fai una volta e viaggi come, dove e quando vuoi su vaporetti, autobus, tram e people mover. Acquistalo nei punti vendita o su AVM Venezia Official App.

actv.it / veneziaunica.it
 call center ☎ 041041
 @muoversivenezia 📱 📍 📞

CITYPASS
**VENEZIA
 UNICA**

